

SCI CLUB PONTE NOSSA

DEFINIZIONE CORSI 2011/2012

CORSO "PRIMI PASSI" – Spiazzi di Boario

Articolato in 6 lezioni (tenute da maestri di sci) della durata di 2 ore e si terrà di domenica con inizio il 8 gennaio 2012 (dalle 14.00 alle 16.00 per le domeniche di gennaio, in ore pomeridiane da definire per le domeniche di febbraio)

Il costo del corso é di 140 (+ €. 10,00 di tessera) e comprende:

- Assistenza di un delegato sci club all'inizio di ogni giornata del corso
- Abbonamento agli impianti di risalita per tutta la durata del corso
- Costo dei maestri
- Tessera assicurativa annuale C.S.I.
- Possibilità di iscrizione gratuita alla Gara Sociale

Attrezzatura gratuita per tutta la stagione : fino 3^A elementare

Per i primi 20 bambini nati negli anni 2003, 2004, 2005 e 2006 **che ne facciano richiesta e si iscrivano al corso "primi passi" entro il 21 novembre metteremo a disposizione gratuitamente l'attrezzatura tecnica già in possesso dello sci club** (casco, sci, scarponi e racchette)

Termine ultimo ISCRIZIONI (senza utilizzo nostra attrezzatura) : martedì 27 dicembre

Visto il successo degli anni precedenti si organizzano, contestualmente a quello dei bambini, dei corsi sci per adulti a prezzi convenzionati

CORSO "VACANZE DI NATALE" – Monte Pora

Articolato in 8 lezioni (tenute dagli allenatori dello sci club) della durata di 3 ore e si terrà durante le vacanze natalizie

Il costo del corso é di €. 200,00 (+ €. 10,00 di tessera) e comprende:

- Trasporto con pulmino (andata e ritorno da Ponte Nossà o paesi sul tragitto)
- Costo degli allenatori
- Tessera assicurativa annuale C.S.I.

Termine ultimo ISCRIZIONI : lunedì 12 dicembre

eventuale partecipazione 2 domeniche inizio dicembre €. 20.00

eventuale prolungamento

- 1 pomeriggio settimanale di allenamento per Genn/Febb/Marzo (fin che c'è neve)

NEL CORSO "SLEEPER" E' COMPRESO

- Tessera c.s.i.+Tessera f.i.s.i.
- Visita medica
- Allenamento presciistico in palestra e piscina con istruttore (Nota 1 sul retro)
- Trasporto e allenatore nelle prime 2 domeniche di dicembre
- Trasporto e allenatore negli 8 pomeriggi allenamento nelle festività natalizie
- Iscrizione gare e assistenza da parte dell'allenatore per le domeniche di gare c.s.i.
- 1 pomeriggio settimanale di allenamento per Genn/Febb/Marzo (fin che c'è neve)

ISCRIZIONI : entro lunedì 26 settembre caparra €. 100

NEL CORSO “**RUNNER**” E' COMPRESO

- Tessera c.s.i.
- Tessera f.i.s.i.
- Visita medica
- Allenamento presciistico in palestra e piscina con istruttore *(Nota 1 e 2 sul retro)*
- 2 domeniche inizio Dicembre
- 10 giornate allenamento nelle festività natalizie
- 2 pomeriggi settimanali di allenamento per Genn/Febb/Marzo (martedì e venerdì fin che c'è neve)
- Iscrizione gare e assistenza da parte dell'allenatore per le domeniche di gare c.s.i. o f.i.s.i.

ISCRIZIONI : entro lunedì 26 settembre caparra €. 100

NEL CORSO “**SCHOLASTIC**” E' COMPRESO

- Tessera c.s.i.
- Tessera f.i.s.i.
- Visita medica
- 2 domeniche inizio Dicembre
- 10 giornate allenamento nelle festività natalizie
- Iscrizione gare e assistenza da parte dell'allenatore per le domeniche di gare c.s.i. o f.i.s.i.

N.B. Il presente corso si può integrare con il corso “**expert**”

ISCRIZIONI : entro lunedì 26 settembre caparra €. 100

NEL CORSO “**EXPERT**” E' COMPRESO

- Pomeriggio (mercoledì) di allenamento settimanale dal 13 gennaio a metà Marzo (neve permettendo)
- Iscrizione gare e assistenza da parte dell'allenatore per le domeniche di gare c.s.i. o f.i.s.i.

Per informazioni: rivolgersi tutti i LUNEDI presso la sede
sotto le scuole elementari dalle ore 21 alle ore 23
oppure a Parigi Stefano 035 701078 - Surini Giorgio 035 703677 - Parigi Paola 035 704101

ATTIVITA' DELLO SCI CLUB Stagione 2011 2012

SABATO 1 OTTOBRE – CONTROLLO MATERIALI

con appuntamento da fissare entro lunedì 26 settembre

Presso la sede dalle ore 14.30 alle 16.30 saranno a disposizione gli allenatori per un controllo dei materiali dei ragazzi (sci – scarrponi – racchette)

CORSO GINNASTICA PRESCIISTICA (per gli adulti)

Tenuto da un maestro di sci, si svolgerà dalle ore 18.30 alle 20.00 tutti i mercoledì compresi dal 5 ottobre fino al 14 dicembre 2011

Aperto a tutti (dopo aver presentato certificazione medica) avrà un **costo di € 40 + 10** per la tessera dello sci club

Week end al Passo Stelvio

21/23 ottobre 2011

Gara sociale

Data da definire

Festa sulla neve e Camp.Nazionale c.s.i.

Marzo 2012

Saldo di tutti i corsi entro dicembre

a disposizione :

- tutina gara sci club junior 100 + tessera (invece di 130)
- adulti 130 + tessera (invece di 170)

Nota 1 Corso presciistico

- 4 sedute in **piscina** **giovedì** 6/13/20/27 ottobre dalle ore 14.30 (partenza ore 14.00) alle ore 16.00
- proseguimento presso la **palestra** delle scuole medie tutti i **venerdì** dalle ore 17.00 alle 18.30 dal 4 novembre fino al 16/12

Nota 2 Per i ragazzi/e delle scuole medie e superiori **che partecipano al corso Runner** possibilità di partecipazione gratuita al corso di ginnastica presciistica adulti

PREVENDITA STAGIONALI **OROBIE** SKIPASS 2011-2012

UN UNICO SKIPASS CHE TI PERMETTE DI SCIARE SU TUTTE LE PISTE DI BORNO – COLERE – LIZZOLA – MONTE PORA – PRESOLANA – SPIAZZI DI GROMO-SCHILPARIO-MONTE CAMPIONE -VALPALOT

STAGIONALE	PRENOTATI ENTRO IL 19 SETTEMBRE	PRENOTATI ENTRO IL 21 NOVEMBRE	DOPO IL 22 NOVEMBRE
OROBIE SKIPASS BAMBINI Nati dopo il 01.01.2003	€ 240,00	€ 260,00	€ 260,00
OROBIE SKIPASS RAGAZZI Nati dopo il 01.01.1995	€ 320,00	€ 340,00	€ 340,00
OROBIE SKIPASS SENIOR Nati nel 1946 e precedenti	€ 390,00	€ 410,00	€ 425,00
OROBIE SKIPASS ADULTI	€ 400,00	€ 425,00	€ 450,00

PREVENDITA STAGIONALI **PRESOLANA – MONTE PORA** 2011-2012

STAGIONALE	PRENOTATI ENTRO IL 19 SETTEMBRE	PRENOTATI ENTRO IL 21 NOVEMBRE	DOPO IL 22 NOVEMBRE
STAGIONALE BAMBINI SCI CLUB Nati dopo il 01.01.2003	€ 130,00	€ 130,00	€ 130,00
STAGIONALE RAGAZZI SCI CLUB Nati dopo il 01.01.1995	€ 195,00	€ 220,00	€ 250,00
STAGIONALE SENIOR SCI CLUB Nati nel 1946 e precedenti	€ 250,00	€ 300,00	€ 345,00
STAGIONALE ADULTI SCI CLUB	€ 260,00	€ 315,00	€ 365,00

LA PROMOZIONE STAGIONALI SCI CLUB PRESOLANA MONTE PORA E' RISERVATA
ESCLUSIVAMENTE AI TESSERATI DELLO **SCI CLUB PONTE NOSSA**
AL RITIRO DELLO SKIPASS E' OBBLIGATORIO PRESENTARE LA TESSERA DELLO SCI
CLUB

Il costo della cauzione è di €. 5,00 (non compresa nel prezzo).

ORIENTATIVO CORSI PRESOLANA / MONTE PORA

singoli abbonamenti periodo natalizio 11.00

singoli abbonamenti gen/feb/mar 8.00

Il costo della cauzione è di €. 5,00 (non compresa nel prezzo).

LA PROMOZIONE STAGIONALI SCI CLUB PRESOLANA MONTE PORA E' RISERVATA
ESCLUSIVAMENTE AI TESSERATI DELLO SCI CLUB PONTE NOSSA
AL RITIRO DELLO SKIPASS E' OBBLIGATORIO PRESENTARE LA TESSERA DELLO SCI CLUB