PROGRAMMA NATALE

Nelle festività natalizie verrà organizzato * un corso pomeridiano della durata di 8 lezioni comprensvo di trasporto con pulmino e Tessera CSI

* al raggiungimeno di un minimo di 6 iscritti

PROGRAMMA SILVER

Per ragazzi che vogliono migliorare la loro capacità tecniche e avvicinarsi all'agonismo
Si inizia con 4 uscite a Dicembre (con orari e località definite in base alla situazione neve) per poi proseguire con 8 allenamenti pomeridiani durante le festività natalizie
1 allenamento infrasettimanale, (Giovedi con la possibilità che venga effettuato in orari di tardo pomeriggio o sabato) fino allo svolgimento dei campionati nazionali CSI
Iscrizione gare csi - Assistenza da parte dei nostri allenatori per tutte le domeniche di gara o di allenamento.
Trasporto con pulmino - Tessera CSI - Visita medica (per minorenni)

PROGRAMMA GOLD

Se vuoi essere ancora più performante **oltre a quanto già compreso nel programma Silver** gli allenamenti i infrasettimanali diventeranno 2 (giovedi e sabato)

I programmi Silver e Gold potranno essere implementati con attività opzionali:

- week end in ghiacciaio nel periodo autunnale
- week end durante la stagione, in località diverse da quelle normalmente frequentate, organizzati e quantificati in base alle richieste
- programma di manutenzione e preparazione sci per tutta la durata del corso